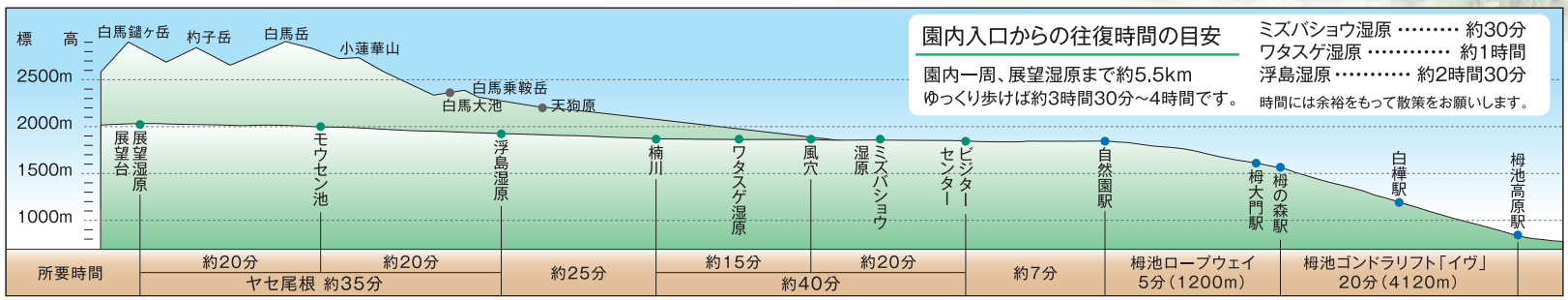
中部山岳国立公園

# 栂池自然園（つがいけ）

## 2023年8月8日号

日差しはまだまだ暑いですが、秋を感じさせるような涼しい風が吹き、下界の暑さを忘れさせてくれました。園内はセリ科のオオハナウド、ミヤマシシウド、シラネニンジンなどの白い花が目立っています。ピンクのオニシオガマもまだまだたくさん咲いてます。

木道 / バリアフリー木道 / 弁当スポット / トイレ / 車いす利用可能トイレ / 足湯 / 舗装路 / 山道（未舗装） / お土産 / レストラン カフェ / エレベーター / AED




### 園内入口からの往復時間の目安

園内一周、展望湿原まで約5.5km
ゆっくり歩けば約3時間30分～4時間です。

ミズバショウ湿原 …… 約30分
ワタスゲ湿原 …… 約1時間
浮島湿原 …… 約2時間30分

時間には余裕をもって散策をお願いします。


【お問い合わせ】 栂池ゴンドラリフト株式会社
☎0261-83-2255 www.tsugaike.gr.jp